



Stage RESSOURCEMENT

Yoga, Yoga des yeux, Yoga Nidra, Bain de Gong, Randonnée

Anne Rainer et Pierre-Yves Billard

1 et 2 Avril 2023

Eco-gite Le Jardin (49)

Le stage débutera le samedi 1er avril avec l'accueil entre 9 et 9h45, l'enseignement débutera à 10h. Il se terminera le dimanche à 17h.

Il se déroule à l'Eco-gite le Jardin, 49150, Fougeré.

S'inscrire à l'aide du bulletin ci-contre, à envoyer, accompagné d'un chèque d'acompte de 100 euros à l'ordre de Pierre-Yves Billard chez :
Ayog, Bat A03, 10 rue du Loquidy, 44 300 Nantes.

Des informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement.

L'inscription est enregistrée lorsque le bulletin d'inscription accompagné du chèque d'acompte est reçu.

Pour tous renseignements complémentaires :

- contact@ayog.fr
- Anne 09.51.47.09.02
- Pierre-Yves 06.61.51.25.68

Bulletin d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Nombre d'années de pratique de yoga : _____

Date de naissance : _____

- Frais pédagogique (Avant le 15/02/23) : 170 euros
(Après le 15/02/23) : 190 euros
- Pension complète 100 euros (chambres partagées)

Je joins mon acompte de 100 euros à l'ordre de Pierre-Yves Billard

Le solde des frais pédagogique sera à régler sur place. L'hébergement sera à régler sur place directement au lieu d'accueil à l'ordre de Maud Lethielleux.

Si vous avez des éléments à nous signaler (alimentation, santé...) :

Je désire une facture :

Merci d'apporter votre matériel, tapis de yoga, coussin de méditation, plaid et de quoi écrire

Date :

Signature :