

# LA MÉTHODE BATES

Mieux voir s'apprend et donc s'enseigne ...

Améliorez votre vue tout en devenant professeur de la Méthode Bates !

Avec elle, vous aiderez vos élèves à utiliser leurs yeux plus consciemment et sans tensions.

## 2ème FORMATION PROFESSIONNELLE RÉSIDENTIELLE 2012 - 2013



CASALODGE, village de CORRENS, 83570 Var

COURS INTENSIF EN  
QUATRE MODULES  
DE SIX JOURS.

Module 1            JUILLET 2012  
Mardi 19 - Dimanche 24

Module 2    SEPTEMBRE 2012  
Mardi 11 - Dimanche 16

Module 3            JANVIER 2013  
Mardi 22 - Dimanche 27

Module 4            JUIN 2013  
Mardi 18 - Dimanche 23



## LA FORMATION

### OBJECTIF

L'objectif de cette formation professionnelle préparera les participants à enseigner la Méthode Bates et l'éducation de la vision, que ce soit en petits groupes, stages ou cours individuels.

### CRITÈRES PRÉALABLES

Il est recommandé que les candidats aient une expérience de travail d'amélioration de la vision, soit en cours individuel, soit en stage.

Il sera demandé aux participants

- Une lettre de motivation
- Un bilan ophtalmologique
- Un entretien avec chaque formatrice

### CONTENU

Les principes fondamentaux de la Méthode Bates :

- La relaxation des yeux et du mental
- Les différents aspects du mouvement
- La fixation centrale ou centralisation
- « L'intérêt pour » et « l'attention à » ce qu'on regarde.
- La mémoire et l'imagination
- L'identification des habitudes visuelles et le réapprentissage des habitudes pour « bien voir »

Egalement :

- Des notions d'anatomie et de physiologie de la fonction visuelle
- Des notions d'optique
- L'étude des dysfonctionnements les plus courants : myopie, hypermétropie, presbytie, astigmatisme, strabisme
- Une introduction aux pathologies affectant les yeux
- La vision nocturne
- L'influence de la posture du corps sur la vision
- L'influence des émotions

Et aussi des classes d'enseignement pratique.

### MODALITÉS

En stage résidentiel, sur 4 modules.

Chaque module d'enseignement durera 6 jours.

En fin de formation, les conditions pour obtenir le certificat seront :

- La présence aux six jours complets des quatre modules d'enseignement
- La lecture des ouvrages recommandés
- La tenue d'un journal sur l'évolution de la vue de l'élève durant sa formation
- La tenue d'un journal de bord des leçons données par l'élève lors de l'enseignement pratique supervisé
- Un mémoire de fin d'études





## CONTACT INFORMATIONS

Tel : 06 73 78 27 74

Tel : 06 70 93 07 18

@ : [bcavadias@me.com](mailto:bcavadias@me.com)

@ : [hutchings.nina@yahoo.com](mailto:hutchings.nina@yahoo.com)

### TARIFS

Inscription avant le 15 décembre 2011 : 4350€

Après cette date, 4550€

Ces prix comprennent l'hébergement en chambre double, trois repas par jour et l'enseignement.

### MODALITÉS DE PAIEMENT

Un acompte de 1500€ est demandé pour réserver la place dans la formation. Il est non remboursable, sauf en cas d'annulation par les formatrices. Le solde de l'inscription est dû deux semaines avant le début du premier module.

### LE LIEU DE RÉSIDENCE

CASALODGE est une maison ancienne située dans le village de CORRENS. Les chambres, entièrement restaurées par la propriétaire, sont claires et confortables.

La maison s'ouvre sur un patio et aussi sur le jardin qui longe l'église, avec ombrage et bassin où l'on peut se tremper.

Le tout est paisible et a énormément de charme.



**BRIGITTE CAVADIAS**

FORMATRICES DIPLÔMÉES

Biographies disponibles sur

[www.altevi.com](http://www.altevi.com)

[www.artdevoir.asso.fr](http://www.artdevoir.asso.fr)

[www.methodebates.fr](http://www.methodebates.fr)

[www.seeing.org](http://www.seeing.org)

**NINA HUTCHINGS**

